

MIEJSCA GDZIE MOŻNA SZUKAĆ POMOCY

Placówka/miejsce	Adres	Kontakt telefon
Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	Czechowice-Dziedzice ul Traugutta 11	
Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna dla Dzieci z Wadą Wzroku, Słuchu i Autyzmem	Bielsko-Biała ul. Sobieskiego 45	33 812 57 69
Poradnia Neurologiczna dla Dzieci	Bielsko- Biała ul. Sobieskiego 83	33 828 40 72
Poradnia Neurologiczna dla Dzieci	Bielsko-Biała ul.Reymonta 5	33 822 18 60
Poradnia Neurologiczna dla Dzieci	Oświęcim ul. Wysokie Brzegi 4	33 844 82 86
Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży	Bielsko-Biała ul. Sobieskiego 83	33/828 40 74
Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży	Oświęcim ul. Dąbrowskiego 30	33 841 15 90 663 206 334
Poradnia Zdrowia Psychicznego	Bielsko-Biała ul. Mostowa 1	33/811 64 11
Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień Nadzieja	Bielsko-Biała ul. Stojałowskiego 19	725030122
Fundacja Zapobiegania i Resocjalizacji "Nadzieja"	Bielsko-Biała ul.Barkowska 167C	33 816 07 67 (od pon. do piątku w godz. 8-15)
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wilamowicach	Wilamowice, ul. Rynek 1	33 499 90 80
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Wilamowice ul. Sienkiewicza 2	33 812 94 79 lub 33 49990 80
Komisariat Policji w Kobiernicach	Kobiernice ul.. Żywiecka 6	33 817 52 12
Sąd Rodzinny i dla Nieletnich	Bielsko-Biała ul.Mickiewicza 22	33 4997 840
Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Bielsko-Biała ul. Miła2	33 814 62 21

GDZIE MOŻNA UZYSKAĆ POMOC ?

Urząd Gminy informuje, że w siedzibie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wilamowicach, ul. Sienkiewicza 2, można uzyskać nieodpłatną pomoc prawną i psychologiczną:

❖ **PSYCHOLOG – mgr Anna Tomiczek**

Poradnictwo i pomoc psychologiczna dla:

- ♣ ofiar przemocy fizycznej i psychicznej,
- ♣ osób uzależnionych i ich rodzin,
- ♣ rodzin przeżywających konflikty rodzinne i małżeńskie,
- ♣ rodziców z trudnościami wychowawczymi,
- ♣ uczniów z trudnościami szkolnymi,
- ♣ rodzin w osobą chorą i leczoną psychiatrycznie,
- ♣ osób w żałobie,
- ♣ bezrobotnych w zakresie napisania własnej oferty pracy,
/ tj. listu motywacyjnego i curriculum vitae/.

❖ **RADCA PRAWNY – mgr Marian Spychała**

Poradnictwo i pomoc prawna w sprawach rodzinnych osobom z problemami przemocy, alkoholizmu, konfliktów małżeńskich itp. w zakresie redagowania pism sądowych, administracyjnych i innych.

Porady udzielane są nieodpłatnie.

Specjaliści dyżurują w zależności od potrzeb w ustalone wcześniej wtorki i czwartki. Obowiązuje zasada **uzgadniania terminów** porad osobiście z Pełnomocnikiem Burmistrza ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w siedzibie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wilamowicach, ul. Sienkiewicza 2
lub telefonicznie - **tel. 33 8129479**.

❖ **PUNKT KONSULTACYJNY DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY**

Jeśli: - doznajesz przemocy, jesteś bity i poniżany,
- w Twojej rodzinie zaczyna się dziać źle,
- czujesz, że tracisz kontrolę nad swoim życiem,
- jesteś molestowany, wykorzystywany seksualnie,
- myślisz, że Twoje życie nie ma już sensu,

lub chcesz pomóc osobie z podobnymi problemami, możesz szukać pomocy również pod wyżej wymienionym adresem.

❖ **GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

Jeśli próbowałeś ograniczyć swoją konsumpcję alkoholu, jeśli reagujesz zdenerwowaniem na krytykę ze strony innych osób, dotyczącą twojego spożywania alkoholu, jeśli miałeś wyrzuty sumienia, poczucie winy w związku z twoim używaniem alkoholu jest to sygnał, że powinieneś szukać niezwłocznie pomocy.

Pomocy powinny szukać również osoby, którym przeszkadza alkoholizm najbliższych. Czasami cierpią latami, zanim zwrócą się z prośbą o pomoc.

Istnieją również specjalistyczne instytucje i placówki do których można zwrócić się w przypadku istniejących problemów a nawet wątpliwości dotyczących własnego picia czy osób nam bliskich, którym chcemy pomóc. Informacje, porady i leczenie są bezpłatne i całkowicie anonimowe.

Wykaz niektórych najbliższych placówek i poradni leczenia uzależnień i profilaktyki:

1. Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia, Bielsko-Biała, ul. Mostowa 1, tel. 33 8123042.
2. Bielskie Centrum Trzeźwości , Bielsko-Biała, ul. Inwalidów 6, tel. 33 8128240,
3. Poradnia Profilaktyki i Leczenia Odwykowego w Kętach, ul. Sobieskiego 45, tel. 33 8452036.
4. Poradnia Profilaktyki i Leczenia Odwykowego, Oświęcim ul. Orzeszkowej 1, tel. 33 8422977.
5. Poradnia Odwykowa w Brzeszczach, ul. Nosala 7, tel. 32 2111852.
6. Oddział terapii Uzależnienia od Alkoholu, Andrychów, ul. Dąbrowskiego 19 tel. 33 8752446 (47).
7. Podbeskidzki Ośrodek Interwencji Kryzysowej, Bielsko-Biała, ul. Piękna 2, tel. 33 8146221 i 19288.
8. Poradnia Leczenia Uzależnień w Czechowicach-Dziedzicach, ul. Nad Białką 1 B,

tel. 32 2159740.

9. Oddział Terapii Uzależniania od Alkoholu; 43-430 Skoczów, ul. Katowicka 21 - 33 8584037.

10. Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia, Skoczów, ul. Katowicka 21, tel. 33 8584731.

11. „SOBRIETAS” Centrum Psychoterapii. 32-606 Oświęcim, ul. Powstańców Śląskich 21, tel. 33 4446716, lub 730 797 794.

Przy poradniach istnieją grupy AA. Dla tych, którzy nie radzą sobie z piciem osób najbliższych i tych którzy cierpią z tego powodu, istnieją grupy AL-ANON.

Zgodnie z ustawą o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi wobec osób, które w związku z nadużywaniem alkoholu są uciążliwe dla otoczenia, tzn. zakłócają spokój lub porządek publiczny, powodują rozkład życia rodzinnego, itp., może być zastosowany obowiązek poddania się leczeniu odwykowemu. W tym celu należy złożyć pismo w Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, właściwej dla miejsca zamieszkania. Nakaz orzeka sąd na wniosek GKRPA. Osoby zobowiązane do leczenia traktują zazwyczaj ten obowiązek, jako swoistą karę, a jest to najczęściej jedyna szansa, żeby ratować swoje życie.

Adres Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wilamowicach: 43-330 Wilamowice, ul. Sienkiewicza 2, tel. 33 8129479.

❖ GRUPA WSPARCIA DLA OSÓB Z PROBLEMEM ALKOHOLOWYM

W każdy czwartek o godz. 16.30, w świetlicy środowiskowej „Dziupła” w Wilamowicach, ul. Sienkiewicza 2, w dawnym budynku Biblioteki Miejskiej /obok kościoła/ dyżuruje terapeuta uzależnień, który prowadzi grupę wsparcia dla osób chcących utrzymać abstynencję, a dla których dojazd do Bielska lub Poradni Leczenia Uzależnień w innych miejscowościach jest utrudniony ze względów finansowych, czasowych czy innych.

Do osoby prowadzącej grupę, można również zwrócić się z prośbą o pomoc w rozwiązaniu istniejącego problemu alkoholowego.

Bliższych informacji można uzyskać w Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wilamowicach, ul. Sienkiewicza 2 /w dawnym budynku Biblioteki, obok Kościoła/ lub w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wilamowicach, Rynek 1. Całość spraw koordynuje Aleksandra Mynarska - Pełnomocnik Burmistrza ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych - tel. 33 8129479, od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Urzędu Gminy.